

İnsanım Benim

Yalnızlık, yakındığın kadar acı verir...

AHMET ULUKAYA

kakulus
düşünce

ÖNSÖZ

Doğru okunmuş ve doğru yaşanmış bir hayatın defalarca kez tecrübe süzgecinden geçirilmiş kararlarını, fikirlerini paylaşmış bizimle Sayın Ahmet Ulukaya. Kendine has üslûbu ile korkusuzca ifade etmiş doğruları. Büyüklüğün tanımını bağışlayabilme ile açıklamış. Hür düşüncenin önü nasıl açılmış, insan denilen değer nasıl anlaşılabilir anlatmış bıkmadan, yılmadan. Sadece kitabına verdiği isimle bile nasıl kucaklayıcı olduğunu, önce insana önem verilmesi gerektiğini ziyadesiyle anlatmış aslında.

Düşünmenin, fikrin, sevginin zirvelerinden susuz kalmış beyinlere, gönüllere tertemiz saf kaynak sularını indirmiş. Kendisi için yorucu geçen bu uzun yolculuktan birkaç satıra sığdırdığı eşsiz cümleleri, tarlaya bırakılan tohum misali koyuvermiş önümüze.

Varoluşun nedenlerini çarpıcı bir biçimde ortaya koyan, bilim ve aklın süzgecinden geçirilmiş realist düşünceleri; insanı ve insan sevgisini esas alan Tasavvuf felsefesi ile yoğrulmuş, toplumsal huzur ve refahın sevmekle mümkün olduğunu savunan bütünleştirici tavsiyeleri, sade bir dille sunmuş bizlere.

Düşünen, sorgulayan, bilgiye ve sevgiye susuz insanlar için başından sonuna bir çırpıda okunacak, etkilerini ise bir ömür boyu hissettirecek, aşk ve aklın el ele olduğu, tadımlık olmayan, uzun soluklu bir eserle tanışmaya ne dersiniz?

"İnsanım Benim" hepimiz için...



Hayatı doğru okumak; sağlıklı karar vermenin ön koşuludur.



Kınanmaktan korkan, konuşamaz.



Ön yargılarını değiştiremezsen, insanlığın kültür mirasından istifade edemezsin.



İdeolojik saplantı, zihinsel körlük yapar.



İnsan haklarına saygı neredeyse, uygarlık oradadır.



Karşmayı gözetleyen elindeki göremez.



Bağışlayabildiğin kadar büyüün.



Amaç, zorluklar ve sıkıntılar karşısında direncini artırır.



Azim, başarıya ulaşmanın itici gücüdür.



Yaşlılar bilgi ve tecrübesiyle övünür. Gençler, ataklığı ile kazanır.



Zorluklar karşısında gülümsemeyi bilen insanlar güçlüdür.



Zorluklar ve sıkıntılar, yaşamın doğasında vardır. Misafir gibi gelir giderler. Olumlu tepki, acılarını azaltır.



Acılarını içinde sakla, sevincin yüzünde olsun.



Yalnızlık, yakındığın kadar acı verir.



Sevgi, hoşgörü ve bağışlamadan yoksun isek, hiçbir zaman dost ve arkadaşlarımız olmayacaktır.



Ekmediđin tarlayı biçmeye gitme.



Erken davranmakla, geç kalmak arasında fark yoktur. Her şey vaktinde güzeldir.



Düşünen bir beynin yoksa seven bir kalbin olsun.



Körün, güneşe sitem etme hakkı yoktur.



Dilin diken gibiyse elin açık olsa da fayda getirmez.



Mükemmel olmaya yanaşmayız ama karşımızdakinin mükemmel olmasını isteriz.



O kadar önemseme,
Gözünde büyütme olanları.
Seni üzen öfkeliendiren şeye,
Bir başkası gülüp geçebilir.



Sevecek gücün yoksa nefret edecek kadar küçülme.



Canını sıkan, keyfini kaçıran olayları bir kez daha düşünce süzgecinden geçir.
Önemsediğin kadar önemli değilse ki olmayabilir de, bir gülücükle gönder gitsinler.



Hayat, senin için seyrini deęiřtirmez. Uyum zorluęun varsa kendini deęiřtireceksin.



Hayata küsmenin zamanı değil şimdi. Bir kez daha dene sevmeyi, bir kez daha dene.



Zilletten izzete giden yol yokuş, izzetten zillete giden yol iniştir.



POZİTİF YAŞAMA DOĞRU

Olumlu düşünmeyi bilsen
Yaşamayı, daha bir güzel
Daha anlamlı bulursun
Soluduğun havanın
Üstünde yürüdüğün toprağın
İçtiğin suyun
Zevkine varır
Önemini anlarsın
Sahip olduklarını küçümsemeyip
Fazlası için yorulmazsın
Yalnızlıktan yakınmaz
Her yaşta
Bir uğraş bulursun kendine
Canını sıkın
İnsanları hoş görür
Öfkelendiğin olaylara
Gülüp geçersin
Olumlu düşünmeyi bilsen isyan ettiğin tanrıya
Teşekkür eder
Daha huzurlu
Ve mutlu olursun.



Acılarından söz etme, kalbini kanatır.



Şikâyet etmekte boşalmak ve rahatlamak olduğu gibi, kendini yeniden kurmak ve gerilmek de vardır. Şikâyet konusu olan meseleleri unutmak, hatırlamaktan daha iyidir.



Sevdiklerinle sevmediklerin arasında bocalayıp durma. Unut unut ki şifa bulasın.



Elindekini azımsayıp keyfini kaçıрма.



Huzursuzluğun, bencilliğin kadardır.



Duygu ve düşüncelerini ifade edebilecek öz güven ve cesarete sahip değilsen, "ne derler" kaygısı altında ezilir gidersin.



Kendine güvenmeyene kimse güvenmez.



Kendini küçük görme, çok da büyütme gözünde. Orta yolu tut.



Kendine söz dinletemiyorsan, başkalarına sözünü dinletme şansın yoktur.



Minnet yükü ağırdır. Elinden gelirse altına girme, hür yaşa.



Zillet ucuz, onur pahalıdır.



Yanlış seçim, doğru sonuç vermez.



Sevdiğin insanlar; seni sana yansıtan aynadır.



Sevdiklerine bağımlılığın ne kadar güçlüyse, ayrılıkları o kadar acı verir.



İnsanın kıymetini insan olanlar bilir.



Akıllı olmayı, uysallıkla tanımlamak yanlıştır.



Düşünmeyi, üretmeyi bilmeyenler; aynı noktaya ateş etmekten kendini kurtaramazlar.



Öğrenmenin sıkıntısına katlanırsan, bilmenin keyfini yaşarsın.



Egosu şişkin olan, övgüye düşkün olur.



İnsan yerine konmak istiyorsan, insana yakışır işler yapmaya çalış.



Faydasız bilgileri yük etme kendine



Bilgili, erdemli insan, ışığa benzer. Çevresini aydınlatır.



Güçlü olduğunda güçsüzleri ezme. Seni de senden güçlü ile ezerler bir gün.



Elindekinin altın olduğunu biliyorsan, başkalarının bakır demesi seni üzmesin.



Sevdiğimiz insani, büyütmeden seversek, ilkin kendimize sonra da sevdiğimizize iyilik etmiş oluruz.



Büyük insanlar, her zaman büyüktür. Bizi yanıltan, büyütölenlerdir.



Sadelik, zenginliktir.



Büyük görünmeye çalışarak kendini küçültme.



Küçük insanlar, büyük gürültü koparmayı sever. Büyüklerin büyüklüğü sadeliğinden, sükûnetinden bellidir.



Onlar; insanların elinden kurtulsa dilinden kurtulamaz.



KENDİNİ TANI

Güzel insanım benim
Ötelere aşına
Kendine yabancısın
Birazda kendini tanı
Ayrılığı
Gayrılığı kaldır aradan
İrfan çiçekleri
Açılsın bahçende
Yitiğini bul
Kendini bil
“İçindeki sese
Kulak ver
Gel
Benim güzel insanım
Gel
Kendini tanı
Ötelere aşına
Kendine yabancısın.



Âdem gibi tövbe etmeyi biliyorsan; her yer Arafat'tır.



Kötü alışkanlıklarını terk ederek kendine dost ol.



Gönül kapısına bir nöbetçi koy. Her gelen içeriye girmesin.



Hak etmediğin övgülere itibar etme.



Bollukta Őükretmesini bilmeyen darlıkta sabretmesini de bilmeyecektir.



Dünyanın cazibesi Allah'ı unutturmasın.



Şikâyet küçültür seni. Sabır ve rızaya sarılırsan değer bulursun.



Menfaatine takılıp kalma yürü. İyilerin yolu yokuştur.



Şartlanmalar, küçük hesaplar yerimizi daraltıyor. Çokluktaki teklifi ve güzelliği göremiyoruz.



İsteklerin başına bela olmasın. Hayır demeyi bil.



İstediğimiz zaman ölseydik, bu yetki bize verilmiş olsaydı; pek çoğumuz acele eder, hayatın önümüze koyacağı güzelliklerden kendimizi mahrum ederdik.



Umut ettiğin eline geçmeyebilir. Elindekiyle mutlu olmayı bileceksin.



Nefsine hayır, Tanrıya evet yüceltir seni.



İnsanları kınamakta usta olanlar, dönüp kendine baksın.



İyilerin iyi olmayan davranışlarını gördüğünde irkilmeyesin. İyiler hatadan korunmuş değil, hatasını asgariye indirebilmiş insanlardır.



Olgunlaşma süreci uzundur. Dayanıklı ol.



Talebi terk et. Teslim ol. Bize düşen talep etmek değil, teslim olmaktır.



Allah'a ibadet eden çok, verdiği razı olan azdır.



İsyan ve inkâr seni büyütmediği gibi, Tanrı'yı da küçültmez.



Sahilde yaşıyanların, nemden etkilenmesi kaçınılmazdır.



Gönlünce yaşamayı özgürlük sanıyorsan, bu bir yanılgıdır. Özgürlük isteklerin bittiği yerde başlar.



Yoksulluğunu bilmeyen yoksullardan olma.



Sevdiğinle aynileşemiyorsan; sevgin, samimiyetin özürüdür.



Eđriyi kırmadan doğrultmak uzmanlık işidir.



Ölümsüz hayata kavuşmak istiyorsan; sende, sana ait bir şey bırakma.



İlahi lütuf bazen kahır perdesiyle örtülü gelir. Sabırlı ol.



Ben kafesine hapsetme kendini. Zıyan edersin.



İlkin;
Kendine ibadet edilsin,
Sonra;
Muhabbet edilsin ister,
Daha sonrasını,
Yaşayınca anlarsın.
Görürsün dünyanın kaç bucak olduğunu



Ağla gönül ağla
Yine bugün dertler depreşti.
Bir ömür böyle
Hüzün ve gözyaşı ile geçti.



Elvan elvan acılar var içimde.
Söylesem olmuyor,
Sussam olmuyor.



Ađlatıp üzsen beni
Çiğnetip ezsen beni
Kapından ayrılmaya
Niyetim yok.
Haberin olsun.



Sevgi pınarları kurumadı
Güröl güröl akıyor.
Kimini serinletip
Kimini yakıyor.



Ne yaptıysa bana,
Sevdiğim yaptı.
Size kırgın değilim
Size dargın değilim.



Fena rüzgârına kapılırsan
Dünya sana dar olur
Sabreder katlanırsan
Âlem sana yar olur



Fark konağında kalan üzülür, öfkelenir, darılır.
Cem'e aşına olan sabır ve rızaya sarılır.



Mükemmele yürümek yokuş çıkmaya benzer, yorar insanı.
"Yorulmaya değer mi" dersiniz, "bilmiyorum" derim.
Mükemmele ulaşana sormalı.



Sevme sanatını bilmiyorsan, ehlinden öğren.
Ömrün kuraklık içinde geçmesin.



Aklı olan
Bu havada dışarı çıkmaz.
Aşkı olana
Bir şey diyemem



Yoksul olursun
Değer vermezler
Zengin olursun
Layık görmezler.
Yaşamak kolay değildir gülüm.



Yeri ve zamanı gelince, hayır deme riskini göze alamıyorsan, Onurla yaşama hakkını hiçbir zaman elde edemeyeceksin.



Bugün yaptıkların, yarın kalbini kanatmasın.



Senden evvelkilere kalmadı

Bu meydan

Sana da kalmaz

Yiğidim

Sana da kalmaz.

Maç bitince

Galipler de ayrılır sahadan

Mağluplar da.



Dağlara diyeceğim derdimi, dostlar üzülmesin



Sıkıntılar
Yağmur gibi
Gökten inmedi üstümüze.
Otlar gibi
Yerden bitmedi.
Bize
Bizden oldu.
Ektiğimizi biçiyoruz.



Baş olmaya acele etme. Yokluk, hiçlik köprüsünden geçmeye çalış.



Rahatım menfaatim diyen ötelerden koku alamaz.



İki sevgiliyi birden memnun etme şansımız yoktur.



Varlığı yoklukla gidermedikçe arınma tamamlanmış olmaz. Gördüklerin, tattıkların seni yanıltmasın.



Önünde umutlar
Arkanda anılar
Ve sırtında ağırca bir yük.
Yürü insanım yürü!
Daha iyiye
Daha güzele doğru...



Her birimiz
Bir işe heveslendik.
En sona bıraktık
İnsan olmayı.



Okumaya başlayıp, bitiremediğim kitap insandır...



Kendini aşmak, dağları aşmaktan daha zordur.



Kuraklığa bakıp karamsar olma
Umudunu kesme yarınlarından.
Sevenlerin nesli tükenmedi, tükenmez.



Ev sahibi ol kiracı gibi otur.



Sevgili

Etimde kanımdasın

Tenimde canımdasın

Nerde olursam olayım

Her yerde yanımdasın.



AŞK

Tadına doyum olmaz

Bandıkça banasın gelir.

Bir tatlı ateştir o

Yandıkça yanaşın

Gelir



Âşık olmakla, âşıklığı oynamak farklıdır.



Bilgelığın yolu okumakla sınırlı değildir.



Gururun kırıldıkça güzelleşirsin.



İnsanlaşma, güzelleşmedir.



Huzur, rızanın ardından gelir.



İrfan artıkça ayrımcılık azalır.



Visali olmayanın kemali yoktur.



Ben gizli şirkin babasıdır.



Ayrılık irfan yoksulluğundandır. Hakikatte ne ayrılık var, ne vusûl.



Bütünün gayri olmadığını bilmek, suç değildir.



Zahiri halk, batını Hakk'tır insanın.
İnsan; en büyük eseridir Rahman'ın.



Kendini iyi yöneten insan kimlik ve kişilik kazanır.



Bedensel beslenmenin yolunu, yöntemini gösteren pek çok kişi ve kuruluş var.
Ruhsal gelişim ve manevi beslenmekten söz eden yok ortada.



Zihinsel arınma olmadan sağlıklı yaşam olmaz.



Boşluktan kurtulmanın en kısa en kestirme yolu; bir disipline bağlı olmaktır.



Servet ve şöhretin şımarttığı insanda hayır yoktur.



Etik donanımın yoksa etnik asabiyetle bir yere varamazsın.



Gökyüzünün süsü yıldızlardır, yeryüzünün süsü bilginlerdir.



Etik yoksulluk giderilmedikçe, toplumda mal ve can güvenliği temin edilemez.



Sorumluluk bilinci taşıyan her insan, görevlidir.



Senin gibi düşünmeyenlerin doğrularını görebilmek fazilettir.



Zengin bir gün, yoksul her gün ölür.



Yoksulun canı ucuz, parası kıymetlidir. Zenginin parası ucuz, canı kıymetlidir.



Erdemli insan olmanın koşulları bellidir, yılları saymakla bir yere varılmaz.



İyilik yapmak için yarını bekleme, bugün, tam zamanı!



Kuşakların başarı ve başarısızlığı o günün koşulları içerisinde değerlendirilmelidir.



Sahiplendiğin değerleri, aşındırma.



Geçmiş ne tapınak, ne sığınaktır.



Dindarlık evrensel deęerlere dūřman olmak deęildir.



Onlar kendi coęrafyasında yařıyordu. Biz bugūn, dūnya coęrafyasında yařıyoruz.



İnançsızlık gūç kaybıdır, yoksulluktur.



Duygusal yoęunluk, fikrī yoksulluęun davetçisidir.



Anlamak istemeyene, anlatamazsın. Kendini yorma.



İlgi ve sevgi alanımız aynı olsaydı, sosyal denge bozulurdu.



Acılar, sahiplendiğin kadar acıtır.



Kızıp köpürmek derdine deva olmaz. Küplere binmekle bir yere varamazsın. En iyisi sabırlı olmak.



Başarıyı sahiplenip, başarısızlığı kadere yüklemek işimize geliyor. Kendimizi rahatlatıyoruz.



Olgunluk okumakla elde edilemez. Acılara, sıkıntılara katlanmayı bileceksin.



Umutlar, gençlerin sermayesi, anılar yaşlıların oyuncağıdır.



Yenmeyi bilenler de, yenilginin acısını tatmıştır.



Her insanın içinde ilgi, sevgi bekleyen bir çocuk vardır. Büyümez.



Kararsızlık, huzursuzluğun diğer adıdır.



Heves ve heyecan hiçbir işte başarı getirmez. Başarı; sabır ve gayretin ardında gizlidir.



Dava adamının sözlüğünde, rahat ve menfaat kelimeleri bulunmaz.



İleri götürüldüğü takdirde yabancı düşmanlığı kadar yabancı hayranlığı da sosyal yapıda yaralar açar.



Hak ve özgürlüklerin keyfi şekilde dağıtıldığı toplumda, sosyal barış temin edilemez.



Sosyal adalet, sosyal barışın teminatıdır.



Önemsizmeden yaşamak, burukluk, yapar. Önemsizmek yerini daraltır. Dengeyi tutturabilirsen güzel olur.



İnsanların seni anlamasını bekliyorsan; daha çok beklersin.



İyilerin de, kötülerin de takipçisi olmuştur, olacaktır.



Hata yapmadan yaşamak, insanın doğasına terstir. Bizden istenen hata yapmamak değil, hatada ısrar etmemektir.



Sapkınlığını sürdürmek isteyen, mazeret üretmekte mahirdir.



İyi insan olmak için devamlı birilerinin ihtarını beklemeyiniz. Yollar açık, kurallar bellidir.



Yalnızlık, yakındığın kadar acı verir.



Mutluluğunu diğer insanların eline bırakma. Mutluluktan payını alırken sen de söz sahibi ol.



Yüklediğimiz anlam, kullandığımız yer ve zamana göre bizi yükselten ve alçaltan iki tepki dilimi: Evet- Hayır.



Konuşması gerekenlerin susması, susması gerekenleri konuşturur.



Öz eleştirisi olmayan insan, en büyük kötülüğü kendine yapar.



Yaşamak haksız, gönlünce yaşayabilirsin. Görevse, seni görevlendiren otoritenin kurallarını göz ardı edemezsin.



Eğri, doğru kavramlarının içini kültürler doldurur, kültürler şekillendirir.



Cezalandırılması gerekenlerin bağışlanması; hak sahiplerine zulümdür.



Yapmadığın, yapamadığın bir işi başkalarına tavsiye etmen, iyi niyetle de olsa inandırıcı olmaz.



Onurunla oynanmasını istemiyorsan, güçlü olacaksın.



Fikir sofrasından beslenen, doymaz.



İnsanlar, her yüzyılda farklı kimlik ve kişiliklerle öne çıkar. Çağımızda akıl ve akıllı insanlar ön sırada.